

## Стратегии при кандидатстване за работа

Завършването на университет и намирането на подходяща работа, която да отговаря на вашите възможности и очаквания, изисква огромни усилия. Голяма част от хората могат да имат квалификацията и способността да вършат една и съща работа, но само един човек или няколко души ще заслужат тази работа. За да бъдете лицето, което заслужава "тази" работа зависи от вашата автобиография и от представянето ви по време на интервюто за работа.

### Кариерно планиране:

- Определяне на вашите интереси и работни ценности.
- Събиране на информация за различни работни места и фирми.
- Осъществяване на проучвания за компанията, за която кандидатствате и събиране на колкото се може повече информация.
- Подготовка и изпращане на автобиографията (CV) и мотивационното ви писмо.
- Участие в интервюто.
- Оценка на предложенията и вземане на решение (работата, която е най-подходяща за вашата кариера, трябва да бъде предпочетена).
- Информирание на компанията по отношение на приемането или отхвърлянето на предложението.

### Автобиография (CV):

- Информация за самоличността ви
- Вашата цел
- Образование ( трябва да започнете от последното училище)
- Работен опит ( трябва да започнете от последната работа или стаж)
- Курсове, семинари, на които сте присъствали
- Таланти по отношение на работата (чужд език, компютри и т.н.)
- Дейности през свободното време, интереси, доброволчески дейности

- Препоръка

### **Неща, които трябва да бъдат избягвани по време на интервю за работа:**

- Извънредно необичайните и опасни хобита, не трябва да бъдат споделяни
- Религиозните вярвания и политически възгледи не трябва да бъдат споменавани
- Трябва да бъдете внимателни с препоръката, ако е възможно. Правилно е тя да бъде спомената по-късно.
- Не трябва да говорите за бъдещите си планове за образование. (Интервюто за работа е за това, което кандидатът може да направи сега.)
- Трябва да се избягват правописни и граматически грешки.

### **Когато сте на интервю за работа:**

- Трябва да пристигнете на време (не закъснявайте, но и не отивайте по-рано)
- Трябва да сте добре поддържани и да сте облечени официално.

#### **Жените:**

- трябва да носят костюм (сако-пола или панталон-сако)
- трябва да използват по-прости аксесоари
- не трябва да прекаляват с грима и прическата.

#### **Мъжете:**

- трябва да изберат тъмен костюм
- брадата и мустаците трябва да бъдат обръснати.

### **Трябва да вземете със себе си на интервюто:**

- Примери за предишните си работи,
- Няколко копия на автобиографията (CV) си,
- Списък с препоръки,
- Сертификати, удостоверения за присъствие, дипломи, документи и др.

- Химикал и листове.

(Тези документи трябва да бъдат носени в чанта / куфар / папка.)

### **По време на интервюто трябва:**

- Да се ръкостискате с човека уверено – да е налице контакт с очите,
- Да придадете съобщение с вашите жестове , че сте уверени и добре разположени,
- Да се облегнете назад комфортно, докато седите
- Никога да не лъжете. Неточната информация ще бъде разкрита
- Дс стоите далеч от въпроси като политика и религия
- Просто да отговаряте на поставените въпроси. Не говорете по теми, които нямат връзка или говорете повече, отколкото е необходимо.
- Да бъдете добър слушател. Изразете вашето слушане с вербални и невербални съобщения.
- Докато слушате да не си играете с предмети като химикали, ключодържатели, токи и др.)

След като получите одобрението на другата страна, можете да зададете въпрос. Не забравяйте, че задаването на въпроси показва колко сте заинтересовани от тази позиция и колко висока е вашата мотивация.

### **Често задавани въпроси по време на интервю за работа:**

Защо бихте искали да работите в тази институция?

Кои ваши черти според вас са подходящи за длъжността?

Защо избрахте тази професия?

Какво знаете за нашата организация / институция?

Кои са вашите положителни и най-силни черти?

Кои са вашите негативни и най-слаби черти?

Според Вас, кои са най-важните неща в професионалния живот?

Как ви описва вашето семейство?

Посочват, че имате X-умения в автобиографията си. Можете ли да ни разкажете едно свое преживяване, в което сте показали уменията си?

Разбира се, че отговорите на тези въпроси ще бъдат различни за всеки, но най-важно е да убедите интервюиращия, че сте най-подходящият човек за тази позиция.

**Какво можете да питате работодателя?**

Какъв е бъдещият план за растеж на вашата компания?

Каква е политиката за насърчаване на вашата компания?

Каква е цялостната структура на отдела, в който ще работя?

Какви са потенциалните кариерни и образователни планове на позицията?

Според какви критерии се извършва оценка на работата?